



# Sportstunden-Semesterferien 17.02-23.02.2025

## **MONTAG, 17. Februar**

09.00-10.00 Uhr	Wassergymnastik	Falk	Hallenbad
18.00-18.55 Uhr	Gymnastik	Steinbrenner	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Yoga-Aerobics	Steinbrenner	Ballettsaal
20.00-21.45 Uhr	Akrobatik	Kupplent	TUS oben/GTS

## **DIENSTAG, 18. Februar**

09.45-10.45 Uhr	Rückenfit	Steinbrenner	Ballettsaal
18.10-19.00 Uhr	Rückenfit 2	Bayr-Mathy	TUS unten
19.00-20.00 Uhr	Pilates	Bayr-Mathy	TUS unten
19.00-20.00 Uhr	Hurricane Training	Chanterie	Kraftkammer
19.00-20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Ledl	gr. Halle
19.00-21.00 Uhr	Shotokan	Drame M.	Ballettsaal
20.00-21.40 Uhr	Ballspiele	Lindner	gr. Halle

## **MITTWOCH, 19. Februar**

09:00-09:50 Uhr	Fasziengymnastik	Steinbrenner	TUS unten
10.00-11.00 Uhr	Rückenfit-Yogalates	Steinbrenner	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Body and Mind	Chanterie	Ballettsaal
20.00-21.40 Uhr	Akro Erwachsene	Kupplent	TUS oben/GTS

## **DONNERSTAG 20. Februar**

08:00-08:55 Uhr	Rückenfit sanft	Falk	Ballettsaal
09.00-10.00 Uhr	Wassergymnastik	Falk	Hallenbad
17.00-18.00 Uhr	Damengymnastik	Bayr-Mathy	TUS unten
18.00-19.00 Uhr	Yoga-Pilates	Bayr-Mathy	TUS unten
19.00-20.00 Uhr	Hurricane Training	Chanterie	Kraftkammer
19.00-20.15 Uhr	Fatburner	Bayr-Mathy	TUS unten

## **FREITAG 21. Februar**

18.00-19.00 Uhr	Gymnastik/Rückenfit	Steinbrenner B.	Studio 3
19.00-20.30 Uhr	Shotokan	Drame M.	Studio 3
19.00-20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Lindner	TUS unten
20.00-21.40 Uhr	Ballspiele	Lindner	TUS unten
20.00-21.40 Uhr	Akro Erwachsene	Kupplent	TUS oben/GTS

## **SAMSTAG/SONNTAG 22./23. Februar – geöffnet!**

SAUNA und HALLENBAD geöffnet an Wochentagen nach allgemeinem Stundenplan!

**Keine Kinderturnstunden vom 17.02. bis einschl. 23.02.2025!**