



# Sommerferienplan 2022:

11. Juli bis 09. September 2022

## Montag:

17.00 – 17.55 Uhr	Damengymnastik	Eva Garcia Sanchez	große Halle
18:00 – 18:50 Uhr	#Bodylates/Pilates**	JULIBLUE	gr. Halle Süd//Wiese
19:00 – 20:00 Uhr	#Zumba/Dance**	JULIBLUE	gr Halle Süd
19.00 – 20.00 Uhr	#Rückenfit	Birgit Steinbrenner	Ballettsaal
19.30 – 21.40 Uhr	Sportakrobatik	Eva Kupplent	GTS/TUS oben

## Dienstag:

09.30 – 10.30 Uhr	#Rückenfit	Birgit Steinbrenner	Ballettsaal
18.00 – 19.00 Uhr	#Rückenfit	Patrizia Bayr-Mathy	Ballettsaal
19.00 – 20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Gerhard Ledl	große Halle
19.00 – 21.00 Uhr	Shotokan Karate	Michael Drame	Ballettsaal
20.00 – 21.40 Uhr	Ballspiel Herren	Werner Lindner	große Halle

## Mittwoch:

09.00 – 09.55 Uhr	Damengymnastik	Eva Haux	gr. Halle/Funcourt
18:00 – 19:00 Uhr	#Piloxing/Workout**	JULIBLUE	Funcourt/Ballettsaal
19.30 – 21.40 Uhr	Sportakrobatik	Eva Kupplent	GTS/TUS oben

## Donnerstag:

17.00 – 17.55 Uhr	Damengymnastik	Patrizia Bayr-Mathy	große Halle
18.00 – 19.00 Uhr	#Yoga+Pilates	Patrizia Bayr-Mathy	Ballettsaal
19.00 – 20.15 Uhr	Fatburner	Patrizia Bayr-Mathy	große Halle

## Freitag:

18.00 – 19.00 Uhr	#Rückenfit	Birgit Steinbrenner	Ballettsaal
19.00 – 20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Werner Lindner	gr. Halle süd
19.00 – 20.30 Uhr	Shotokan Karate	Michael Drame	Ballettsaal
19.30 – 21.40 Uhr	Sportakrobatik	Eva Kupplent	GTS/TUS oben
20.00 – 21.40 Uhr	Volleyball	Werner Lindner	große Halle

### Training der Leistungsgruppen in Absprache mit ihren Trainern!

# Alle Sommerkurse und Workshops können für Mitglieder zu einem Pauschalbeitrag von € 25.- besucht werden.

\*\* Kurse in Kooperation mit JULIBLUE Fitness. Kursfrei am 20.7., 15.8. & 17.8. Sollte es zu kurzfristigem Ausfall von Trainerinnen kommen, können einzelne Kurse abgesagt werden - genaue Infos diesbezüglich sind im Kursplan unter <http://www.juliblue.at/kursplan> ersichtlich.

# Sommerferienplan 2022:

---

## FREIBAD

Montag bis Sonntag (bei Schönwetter) 8.30 - 19.30 Uhr

*5er Block-Eintrittskarte Erwachsene (ab 17 Jahre) 15,00€*

*5er Block-Eintrittskarte Kinder/Jugend (von 7 bis 16 Jahre) 10,00€*

*Eintrittskarten sind im ATG Büro vorab nur für Mitglieder zu erwerben!*

---

## HALLENBAD

**Montag-Freitag 06.00 – 08.00 Uhr Schwimmen für Frühaufsteher  
und laut Aushang!**

**Betriebspause wegen Revisionsarbeiten von Do. 4. Aug bis inkl. So. 28. Aug. 2022.**

---