



Sportstunden Osterferien 2025

MONTAG, 14. April

09:00-10:00 Uhr	Wassergymnastik	Falk	Hallenbad
18.00-18.55 Uhr	Gymnastik	Steinbrenner	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Yoga-Aerobics	Steinbrenner	Ballettsaal
20.00-21.45 Uhr	Akrobatik	Kupplent	TUS oben

DIENSTAG, 15. April

09.30-10.30 Uhr	Rückenfit	Steinbrenner	Ballettsaal
18.00-19.00 Uhr	Rückenfit	Bayr-Mathy	TUS oben
18.00-18.55 Uhr	Bodyworkout	Bernhard	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Pilates	Bernhard	TUS oben
19.00-20.00 Uhr	Hurricane Training	Chanterie	Kraftkammer
19.00-20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Ledl	gr. Halle Süd
19.00-21.00 Uhr	Shotokan	Drame	Ballettsaal
20.00-21.40 Uhr	Ballspiel	Lindner	gr. Halle Süd

MITTWOCH, 16. April

08:30-09:45 Uhr	Yoga	Kanz	Gössersaal
09:00-09:50 Uhr	Fasziengymnastik	Steinbrenner	Ballettsaal
10.00-11.00 Uhr	Rückenfit-Yogalates	Steinbrenner	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Body and Mind	Chanterie	Ballettsaal
20.00-21.45 Uhr	Akrobatik	Kupplent	TUS oben

DONNERSTAG 17. April

08:00-08:50 Uhr	Rückenfit	Garcia-Sanchez	Ballettsaal
09:00-10:00 Uhr	Wassergymnastik	Garcia-Sanchez	Hallenbad
17.00-18.00 Uhr	Damengymnastik	Bayr-Mathy	TUS oben
18.00-19.00 Uhr	Yoga-Pilates	Bayr-Mathy	TUS oben
19.00-20.15 Uhr	Total Body Workout	Bayr-Mathy	TUS oben

FREITAG 18. April (Karfreitag)

18.00-18.50 Uhr	Rückenfit	Steinbrenner	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Lindner	gr. Halle
19.00-21.00 Uhr	Shotokan	Drame	Ballettsaal
20.00-21.40 Uhr	Ballspiel	Lindner	gr. Halle

SAMSTAG, 19. April:

Hallenbad von 08:00-14:30 Uhr geöffnet!
ab 15:00 Uhr ist der ATG geschlossen

OSTERSONNTAG, 20. April

geschlossen

OSTERMONTAG, 21. April

geschlossen

DIENSTAG, 22. April

Normalbetrieb Kinder- und Erw.- Sport!

HALLENBAD nach allgemeinen Stundenplan

Keine Kinderturnstunden während der Osterferien vom 14.04-21.04.2025
(ausgenommen Leistungsgruppen nach Absprache)!