



Sportstunden Herbstferien 2024

<u>Montag, 28. Oktober</u>			
09.00-09.55 Uhr	Wassergymnastik	Falk	Hallenbad
18.00-18.55 Uhr	Gymnastik	Steinbrenner	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Yoga-Aerobics	Steinbrenner	Ballettsaal
<u>Dienstag, 29. Oktober</u>			
09.30-10.30 Uhr	Rückenfit	Steinbrenner	Ballettsaal
18:00-19:00 Uhr	Rückenfit	Bayr-Mathy	TUS oben
18:00-18:55 Uhr	Body Workout	Bernhard	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Pilates	Bernhard	TUS oben
19.00-20.00 Uhr	Hurricane Training	Chanterie	Kraftkammer
19.00-20.00 Uhr	Fit in jedem Alter	Ledl	TUS oben
19.00-21.00 Uhr	Shotokan	Drame	Ballettsaal
20.00-21.45 Uhr	Volleyball	Lindner	TUS unten
<u>Mittwoch, 30. Oktober</u>			
09:00-09:50 Uhr	Fasziengymnastik	Steinbrenner	TUS oben
10.00-11.00 Uhr	Rückenfit-Yogalates	Steinbrenner	Ballettsaal
19.00-20.00 Uhr	Body and Mind	Chanterie	Ballettsaal
<u>Donnerstag, 31. Oktober</u>			
17.00-18.00 Uhr	Damengymnastik	Bayr-Mathy	TUS oben
18.00-19.00 Uhr	Yoga-Pilates	Bayr-Mathy	TUS oben
19.00-20.15 Uhr	Total Body Workout	Bayr-Mathy	TUS oben
<u>Freitag, 01. November</u>		<u>geschlossen</u>	
<u>Samstag, 02. November</u>		geöffnet	
<u>Sonntag 03. November</u>		geöffnet	

HALLENBAD geöffnet an Wochentagen nach allgemeinem Stundenplan!

Keine Kinderturnstunden und Fun-Turnstunden während der Herbstferien vom 28. Oktober - 03. November (Leistungsgruppen laut Trainerabsprache)!